

教科	保健体育	対象学年	1学年
科目	体育	単位	3単位
概要 ねらい	<p>・中学から高校への受験勉強により低下した体力の回復をはかる。</p> <p>・運動に親しみ、楽しむことが出来るように興味関心を深めさせる。</p> <p>・高校2、3年次に向け、自ら考え、工夫できるための準備段階として、運動に対する理解を深め、自主的な活動が出来るようにする。</p> <p>・安全に留意して運動を行うことができるように、それぞれの種目における危険の有無、安全に対する留意点を理解させる。</p>	教科書・使用教材	現代高等保健体育 改訂版（大修館）
		授業の進め方	<p>・学習内容については、中学3年次の学習との連携を図りながら授業を進める。</p> <p>・各自が異なる種目を選択し、自ら工夫して活動できるようにする。また、ゲーム・試合・記録会を通して、チーム及び各自の課題発見・解決に向けて練習方法を考え実践する。</p> <p>・教師は適切な助言をし、生徒の活動が適切に行われるように指導する。</p>
		評価の観点・方法	<p>・体育理論に関しては、「関心・意欲・態度」「思考・判断」「知識・理解」の3つの観点から評価を行う。また、その他の領域については、「関心・意欲・態度」「思考・判断」「運動の技能」「知識・理解」の4つの観点から評価を行う。</p>
単位数	2単位 男・女		1単位 男・女
1 学期	選択体育1 陸上競技(競争・跳躍・投てき) 実技試験 上記種目より1種目選択		体づくり運動
	選択体育2 球技(ゴール型) バスケットボール 球技(ベースボール型) ソフトボール(男子) 球技(ネット型) バレーボール 実技試験 上記種目より1種目選択		
	体育理論Ⅰ (夏期補習期間に救急救命講座を開講)		
年 間 の 授 業 内 容	選択体育3 球技(ゴール型) サッカー 球技(ネット型) 卓球 球技(ベースボール型) ソフトボール(女子) 実技試験 上記種目より1種目選択 中間考査まで		
	選択体育4 球技(ネット型) バドミントン ダンス 創作ダンス 器械運動 マット 実技試験及び発表による評価 上記種目より1種目選択		
	体育理論Ⅱ		
3 学期	選択体育5 球技(ネット型) バドミントン 球技(ゴール型) バスケットボール 武道 柔道・剣道 実技試験及び発表による評価 上記種目より1種目選択		
	体育理論Ⅲ		